

Wat is "Elke stap telt"?

Elke stap telt is een project waarbij u uw conditie kunt verbeteren. SMWO verzorgt 10 weken lang een wandelmoment met diverse routes in Goes. Na elke wandeling drinken we gezellig koffie of thee.

Wanneer start het project?

De instaptest van het project is op vrijdag 8 maart 2019. De eerste bijeenkomst zal starten vanuit Verenigingsgebouw Amicitia (Schimmelpenninckstraat 14) in Kloetinge en begint om 10.00 uur.

Voor wie is het project?

Het project is toegankelijk voor iedereen die het leuk vindt om te wandelen. Voor iedere deelnemer wordt er een eigen schema op maat gemaakt. Of u nu iedere dag wandelt of helemaal nooit, iedereen kan deelnemen.

De kosten om deel te nemen bedragen €10,-.

Aanmelden

Wilt u graag deelnemen aan het project, twijfel dan niet en schrijf u in door te mailen of bellen naar;

l.lockefeer@smwo.nl

0113-277111

Mocht u nog vragen hebben dan horen wij die graag.

Deelname aan deze activiteit is op eigen risico.





elke stap telt!

INSTAPTEST 08-03-2019

In tien weken wandelend uw conditie verbeteren

Locatie: Amicitia
Schimmelpenninckstraat 14 te Kloetinge

